



Blemil plus Kids Optimum Protech

Nutritional Facts

		Per 100 g	Per 100 ml (14,5%)	Amount per serving %RDI*		
		لكل ١٠٠ جم	لكل ١٠٠ مل (١٤,٥%)	نسبة الاستهلاك اليومي للحصة*	عدد الحصة في العبوة: ١٢ حجم الحصة: ٧ مكيل (٣٢,٦ جم)	
Number of serving in pack: 12						
Serving size: 7 measures (33,6 g)						
Energy value	kJ kcal	2008 479	289 69		ك جول ك كالوري	قيمة الطاقة
Fat	g	21	3	4	جم	دهون
Saturated fat	g	8,7	1,3	7	جم	دهون مشبعة
Trans fatty acids	g	0	0		جم	دهون متحولة
Linoleic acid	mg	3150	456,8		ملجم	حامض اللينوليك
α-linolenic acid	mg	350	50,8		ملجم	ألفا-حامض اللينوليك
DHA	mg	120	17,4		ملجم	حامض دو كزاهكسانويك
Carbohydrates	g	61	8,8	3	جم	كربوهيدرات
Total sugars	g	55,4	8	16	جم	سكريات كلية
of which added sugars	g	11,0	1,6		جم	منها سكر مضاف
Saccharose	g	8	1,2		جم	سكروز
Honey	g	3	0,4		جم	عسل
Proteins	g	10	1,5	3	جم	بروتين
Fiber	g	3	0,4	1	جم	اللياف
Fructooligosaccharides	g	3	0,4		جم	فركتواوليغوسكرايدز
Vitamins						فيتامينات
Vitamin A	µg IU	400 1333	58 193	7	ميكروجم وحدة دولية	فيتامين أ
Vitamin D	µg IU	12 480	1,7 68	11	ميكروجم وحدة دولية	فيتامين د
Vitamin E	mg IU	14,5 21,6	2,1 3,1	23	ملجم وحدة دولية	فيتامين إي
Vitamin K	µg	39	5,7	10	ميكروجم	فيتامين ك
Vitamin B ₁	µg	480	69,6	6	ميكروجم	فيتامين ب ١
Vitamin B ₂	µg	625	90,6	8	ميكروجم	فيتامين ب ٢
Vitamin B ₆	µg	390	56,6	4	ميكروجم	فيتامين ب ٦
Vitamin B ₁₂	µg	1	0,1	4	ميكروجم	فيتامين ب ١٢
Vitamin C	mg	80	11,6	12	ملجم	فيتامين ج
Folate	µg EFD	109	15,7	4	ميكروجم EFD	فولات
Pantothenic acid	mg	3	0,4	8	ملجم	حامض البنتوثينيك
Niacin	mg	3,8	0,6	4	ملجم	نياسين
Biotin	µg	17	2,5	8	ميكروجم	بيوتين
Minerals						معادن
Sodium	mg	210	30,5	1	ملجم	صوديوم
Potassium	mg	540	78,3	4	ملجم	بوتاسيوم
Chloride	mg	370	53,7		ملجم	كلوريد
Calcium	mg	480	69,6	7	ملجم	كالمسيوم
Phosphorus	mg	310	45	6	ملجم	فسفور
Iron	mg	9	1,3	9	ملجم	حديد
Magnesium	mg	45	6,5	2	ملجم	مغنيسيوم
Zinc	mg	5	0,7	6	ملجم	زنك
Copper	µg	360	52,2	6	ميكروجم	نحاس
Iodine	µg	100	14,5	10	ميكروجم	يود
Manganese	µg	100	14,5		ميكروجم	منجنيز

*% Daily Values per serving is based on a diet containing 2000 calories

* نسبة الاستهلاك اليومي مبنية على نظام غذائي يحتوي على ٢٠٠٠ سعر حراري.

المعلومات التغذوية