



Blemil plus 3 Fruits and Cereal Optimum Protech

		Per 100 g	Per 100 kcal	Per 100 ml (14%)
Energy	kcal	490		68,6
	kJ	2.054		287,56
Proteins	g	9,5	1,94	1,33
Caseins (80%)	g	7,6	1,55	1,06
Whey (20%)	g	1,9	0,39	0,27
Carbohydrates	g	60,2	12,29	8,43
Lactose	g	43,6	8,90	6,10
Maltodextrin	g	5,6	1,14	0,78
Sucrose	g	8	1,63	1,12
Honey	g	3	0,61	0,42
Fat	g	23	4,69	3,22
Linoleic acid C:18:2	mg	3.480	710,20	487,20
α-Linolenic acid C:18:3	mg	390	79,59	54,60
DHA	mg	120	24,49	16,80
Fiber	g	2,3	0,47	0,32
Galatooligosaccharides	g	2	0,41	0,28
2'-fucosylactose	g	0,3	0,06	0,04
Choline	mg	90	18,37	12,60
Taurine	mg	30	4,20	6,12
Inositol	mg	40	8,16	5,60
L-Carnitine	mg	11	2,24	1,54
Lutein	µg	25	5,10	3,50

VITAMINAS		Per 100 g	Per 100 kcal	Per 100 ml (14%)
Vitamin A	µg	400	81,63	56,00
	IU	1333,2	272,1	186,6
Vitamin D	µg	12	2,45	1,68
	IU	480,0	98,0	67,2
Vitamin E	mg	15	3,06	2,10
	IU	22,4	4,6	3,1
Vitamin K	µg	39	7,96	5,46
Vitamin B1	µg	480	97,96	67,20
Vitamin B2	µg	600	122,45	84,00
Vitamin B6	µg	380	77,55	53,20
Vitamin B12	µg	1	0,20	0,14
Vitamin C	mg	80	16,33	11,2
Folic acid	µg	65	13,27	9,10
	EFD	108	22	15
Panhotenic acid	mg	2,9	0,59	0,41
Niacin	mg	3,7	0,76	0,52
Biotin	µg	17	3,47	2,38



MINERALS		Per 100 g	Per 100 kcal	Per 100 ml (14%)
Sodium	mg	200	40,82	28,00
Potassium	mg	530	108,16	74,20
Chloride	mg	380	77,55	53,20
Calcium	mg	460	93,88	64,40
Phosphorus	mg	300	61,22	42,00
Iron	mg	8,5	1,73	1,19
Magnesium	mg	45	9,18	6,30
Zinc	mg	4	0,82	0,56
Copper	µg	360	73,47	50,40
Iodine	µg	100	20,41	14,00
Manganese	µg	100	20,41	14,00
Selenium	µg	19	3,88	2,66
Fluoride	µg	200	40,82	28,00

Nucleotides		Per 100 g	Per 100 kcal	Per 100 ml (14%)
Cytidine-5'-Monophosphate	mg	9	1,84	1,26
Uridine-5'-Monophosphate	mg	5,3	1,08	0,74
Adenosine-5'-Monophosphate	mg	2,7	0,55	0,38
Guanosine-5'-Monophosphate	mg	1,6	0,33	0,22
Inosina-5'-Monophosphate	mg	1,6	0,33	0,22

PROBIOTICOS		Per 100 g	Per 100 kcal	Per 100 ml (14%)
Total Probiotics	CFU	4,50E+08		
<i>B. infantis</i>	CFU	3,00E+08		
<i>L. rhamnosus</i>	CFU	1,50E+08		

Others		Per 100 g	Per 100 kcal	Per 100 ml (14%)
Renal load	mOsm/l			99,39
Osmolarity	mOsm/l			315