



## الحقائق التغذوية

### بليميل بلس 3 فواكه وحبوب

التركيب	الوحدة	جرام 100	100مل 16.2جم / 100 مل
البروتين الكلي	جم	17	2,75
بروتين مصّل الحليب	جم	3,4	0,55
الكازئين	جم	13	2,11
بروتين الأرز	جم	0,6	0,10
الدهون	جم	25	4,05
C: 18: 2 حامض اللينولييك	ملجم	3.700	599,40
C: 18: 3 حامض اللينولينك	ملجم	410	66,42
حامض الاراشيدويك	ملجم	4,2	0,68
حامض دكوزاهكسانويك	ملجم	2,1	0,34
الكربوهيدرات الكلية	جم	50	8,10
اللاكتوز	جم	31	5,02
مالتوديكتريين	جم	2,8	0,45
سكروز	جم	5	0,81
عسل	جم	3	0,49
أخرى	جم	2,7	0,23
ألياف كلية	جم	3	0,49
فركتواوليغوسكرايدز	جم	3	0,49
كولين	ملجم	75	12,15
اينوسيتول	ملجم	33	5,35
ل- كارنتين	ملجم	17	2,75

المعادن	الوحدة	100جم	100مل 16.2جم / 100 مل
صوديوم	ملجم	295	47,79
البوتاسيوم	ملجم	860	139,32
كلوريد	ملجم	620	100,44
الكالسيوم	ملجم	790	127,98
الفسفور	ملجم	550	89,10
حديد	ملجم	8,8	1,30
المغنيسيوم	ملجم	69	8,91



## الحقائق التغذوية

زنك	ملجم	5	0,81
نحاس	ميكروغرام	345	55,89
اليود	ميكروغرام	70	11,34
المنغنيز	ميكروغرام	105	18,63
السيلينيوم	ميكروغرام	9	1,46
الكالسيوم / الفوسفور		1,4	1,4

فيتامينات	الوحدات	لكل ١٠٠ جم	100مل 16.2جم / 100 مل
فيتامين أ	Mcg/UI	540/1799,8	87,48/291,6
فيتامين د	Mcg/UI	10/400	1,62/64,8
فيتامين إي	Mg/UI	14/20,9	3,4/8,59
فيتامين ك	ميكروغرام	53	8,5 9
فيتامين ب١	ميكروغرام	650	105,3
فيتامين ب٢	ميكروغرام	850	137,70
فيتامين ب٦	ميكروغرام	540	87,48
فيتامين ب١٢	ميكروغرام	1,5	0,24
فيتامين ج	ملجم	110	17,82
حامض الفوليك	ميكروغرام	90	14,58
حمض البانتوثنيك	ملجم	4,4	0,71
النياسين	ملجم	5	0,81
البيوتين	ميكروغرام	20	3,24

Energy	Kcal	499	680,84
	kJ	2008	338,26

النيوكليوتيدات	الوحدة	100 جم	100مل 16.2جم / 100 مل
Cytidine-5'-Monophosphate	ملجم	7,9	1,28
Uridine-5'-Monophosphate	ملجم	5,3	0,86
Adenosine-5'-Monophosphate	ملجم	2,7	0,44
Guanosine-5'-Monophosphate	ملجم	1,6	0,26
Inosine-5'-Monophosphate	ملجم	1,6	0,26



الحقائق التغذوية